

## Bli med på kurs: Førstehjelp ved selvmordsfare

<b>Dato:</b>	25. og 26. september 2025	<b>Arrangør:</b> Mennesket i Fokus
<b>Sted:</b>	Laksevågneset næringspark 3. etasje	Laksevågneset 12 Gratis parkering på kaien
<b>Tid:</b>	08.30 – 16.00	Lunsj inkl.
<b>Pris:</b>	2.900,-	Begrenset antall plasser
<b>Påmelding:</b>	<a href="mailto:post@mennesketifokus.no">post@mennesketifokus.no</a>	Snarest for å sikre plass
<b>Mer info:</b>	Tlf : 913 38 183	Bindende påmelding

### Kurset gir kompetanse til å oppdage signaler på selvmordstanker og gi førstehjelp ved selvmordsfare

Selvord er et komplekst samfunnsproblem. Mange kan lære å gi førstehjelp ved selvmordsfare. Kurset gir handlingskompetanse som kan bidra til å redde liv.

#### Målgruppe:

Kurset passer for deg som for eksempel jobber i helse- og sosialsektoren, undervisningssektoren, politiet, brann og redningstjenesten, forsvaret, et trossamfunn. Kurset passer også for deg som engasjerer deg i frivillig arbeid eller ønsker å lære og gi førstehjelp ved selvmordsfare.

Aldersgrense 18 år.

#### Kursets innhold:

Du får mulighet til å bli mer bevisst dine egne holdninger til selvmord. Kurslederne gjennomgår kunnskap om selvmordsatferd og viser en modell for intervensjon ved selvmordsfare. Vi øver på å bruke modellen.

#### Du lærer å:

Oppdage mennesker som har det vanskelig og kan være i selvmordsfare

Stille direkte spørsmål om selvmordstanker

Hjelp personen i selvmordsfare til å snakke om det som er vanskelig

Arbeide med usikkerhet om å leve eller dø

Lage og iverksette en plan med vedkommende, hvor målet er å berge liv

Bruke hjelpressurser i lokalsamfunnet



Kurset bruker ulike læringsmetoder som forelesning, film, diskusjon, erfaringsutveksling, praktiske øvelser og arbeid i grupper. Kurset er prosessorientert og har en faglig og pedagogisk oppbygning som krever full deltakelse begge kursdagene.

### **Kurset er godkjent av følgende fagforeninger:**

Den norske legeforening: Emnekurs/klinisk emnekurs i psykiatri til videre- og etterutdanning i allmenntilleggsmedisin (16 poeng). Valgfritt kurs under spesialisering og for spesialistenes etterutdanning i samfunnsmedisin (14 timer).

Fagforbundet: Tellende til klinisk fagstige for hjelpepleiere og omsorgsarbeidere (14 timer)

Norsk Ergoterapeutforbund: Spesialistspesifikk kurs meritterende til ergoterapispesialist i allmennhelse og mental helse (12 timer)

Norsk Psykologforening: Fritt spesialkurs (14 timer) og vedlikeholdskurs (14 timer)

Norsk Sykepleierforbund: Merittering for godkjenning til klinisk spesialist i sykepleie/ spesialsykepleie (14 timer)

Norsk Gestaltterapeut Forening: 12 timer Profesjonell faglig oppdatering i kategori D2

Førstehjelp ved selvmordsfare undervises av godkjente kursledere.

Vivat har ansvar for utdanning av kursledere og kvalitetssikring av kurset.

Kurset er utviklet av LivingWorks i Canada og brukes internasjonalt under betegnelsen ASIST, Applied Suicide Intervention Skills Training.

### **Vivat selvmordsforebygging:**

Et av Helsedirektoratets selvmordsforebyggende tiltak nasjonalt.

Vivat er et samarbeid mellom UNN, RVTS og LivingWorksEducation i Canada som har utviklet kurset.

**Les mer om VIVAT på: [www.vivatsevmordsforebygging.net](http://www.vivatsevmordsforebygging.net)**

## **Velkommen til kurs!**